



Naturheilpraxis Heike Elchlep,
Landstr. 20,
01920 Schönteichen OT Schwosdorf

Anamnese Fragebogen für Erwachsene

Datum:

Name:	Vorname:
Geb.	Str.
PLZ/Ort	

Versicherung:

- gesetzliche(AOK, DAK, usw.) Beihilfe
 Priv.Zusatzversicherung Privatversicherung

Unter welchen aktuellen Beschwerden leiden Sie?

Was war unmittelbar vor dem ersten Auftreten der jetzigen Beschwerden und wann genau?
 (eine Erkrankung, Kummer, Schreck, Operationen, Hautausschläge, Medikamenteneinnahme, Impfung, usw.)

Welche Krankheiten sind in Ihrer Familie bekannt?

Krankheit	Vater	Mutter	Geschwister	Großeltern
Krebs				
Tuberkulose				
Geisteskrankheiten				
Geschlechtskrankheiten				
Schlaganfall				
Herzkrankheiten				
Diabetes				
Asthma				
Allergien				
Hautkrankheiten				
Rheuma/Gicht				
Multiple Sklerose				
Epilepsie				



Naturheilpraxis Heike Elchlep,
Landstr. 20,
01920 Schönteichen OT Schwosdorf

Chronologie der Krankengeschichte:

(bitte fassen Sie chronologisch alle bisherigen Erkrankungen und Operationen zusammen, die Ihr Kind bisher durchgemacht hat)

Welche Impfungen haben Sie bekommen und wann gab es Komplikationen-welche?

Impfung	Wann	Komplikationen
Diphtherie		
FSME		
Gebärmutterhalskrebs		
HIB		
Hepatitis		
Influenza(Grippe)		
Keuchhusten		
Masern		
Mumps		
Pocken		
Polio(Kinderlähmung)		
Pneumokokken		
Röteln		
Rotavirus		
Tetanus		
Tollwut		
Tuberkulose		
Windpocken		
Reiseimpfungen		
Cholera		
Gelbfieber		
Hepatitis A		
Jap.Encephalitis		
Typhus		



Naturheilpraxis Heike Elchlep,
Landstr. 20,
01920 Schönteichen OT Schwosdorf

Welche Infektionskrankheiten haben Sie bis heute durchgemacht und wann?

Borreliose	
Diphtherie	
FSME	
HIB	
Hepatitis	
Influenza(Grippe)	
Keuchhusten	
Malaria	
Masern	
Mumps	
Pfefferisches Drüsenfieber	
Pocken	
Polio(Kinderlähmung)	
Pneumokokken	
Röteln	
Rotavirus	
Ruhr	
Salmonellen	
Tetanus	
Tollwut	
Tuberkulose	
Windpocken	
Cholera	
Gelbfieber	
Hepatitis A	
Jap.Encephalitis	
Typhus	
Geschlechtskrankheiten	

bitte im Folgenden ankreuzen oder unterstreichen, soweit Sie darüber Auskunft geben können?

Leiden Sie unter Kopfschmerzen?

- häufig
- selten
- regelmäßig
- Beginn plötzlich, langsam,
- Dauer
- mit Übelkeit
- Migräne
- Stirn
- Augen
- Schläfen
- Hinterkopf
- morgens, abends, nachts
- halbseitig, links, rechts, beidseitig
- unter welchen Umständen Streß, Ärger, Erkältung, Fieber, Periode



Naturheilpraxis Heike Elchlep,
Landstr. 20,
01920 Schönteichen OT Schwosdorf

Schwindelgefühl

- Starkes Schwindelgefühl, alles schwankt
- Leichtes Schwindelgefühl mit dumpfen Kopf
- Leichtes Schwindelgefühl, verstärkt sich bei Müdigkeit
- Plötzlich
- Langsam
- Schwindelgefühl mit Gelenkschmerzen
- Schwindelgefühl mit Schwellung und Taubheit
- Schwindelgefühl mit Rückenschmerzen

Augen:

- Sehstörungen
- gehäufte Bindehautentzündungen
- kurzsichtig
- weitsichtig
- Brille
- schielen
- sonstige Beschwerden
- Verschlechterung der Sehkraft in der letzten Zeit

Ohren:

links, Rechts, beidseitig

- gehäufte Mittelohrentzündungen
- Operationen mit Einsatz von einem Röhrchen
- Schwerhörigkeit
- Schmerzen
- Gleichgewichtsstörungen
- Tinnitus mit schnellem Beginn
- Tinnitus mit langsamem Beginn
- Druck verbessert
- Druck verschlechtert
- Geräusche laut, hochfrequent
- Geräusch wie fließendes Wasser
- Geräusch wie Grillen
- Geräusch wie Maschinen
- Plötzliche Taubheit
- Langsame Taubheit
- Chronische Taubheit

Nase:

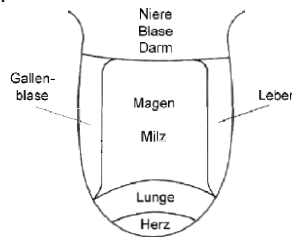
- chron. Schnupfen
- Heuschnupfen
- behinderte Nasenatmung
- Polypen
- Schnarchen
- Nase häufig verstopft
- Absonderungen aus der Nase ♦ wässrig, schleimig, eitrig, grünlich,
- häufig Nasennebenhöhlenentzündungen
- Allergien auf ♦



Naturheilpraxis Heike Elchlep,
Landstr. 20,
01920 Schönteichen OT Schwosdorf

Mund:

- Zahnprobleme
- Zahnfüllungen
- erschwerter Zahndurchbruch
- empfindliche Zähne
- Zahnfleischbluten



Zunge (bitte frei lassen)

Hals:

- gehäufte Halsentzündungen oder Angina
- Mandelentzündungen
- Schluckbeschwerden
- Kratzen im Hals
- Schleim im Hals
- Sprachstörungen
- Schilddrüsenunterfunktion
- Schilddrüsenüberfunktion
- Kloßgefühl

Lunge und Bronchien:

- häufig Husten
- mit oder ohne Auswurf ♦ Auswurf: weiß, gelb, grün, dünn, zäh
- Atembeschwerden
- Allergien
- Asthma
- Lungenentzündung

Herz + Kreislauf:

- Herzfehler
- Herzrhythmusstörungen
- Herzinfarkt
- Blutdruck ♦ zu hoch/zu niedrig
- durchgemachte Herzkrankheiten
- Schlaganfall
- Krampfadern
- Durchblutungsstörungen
- offene Beine
- Ödeme
- Missempfindungen



Naturheilpraxis Heike Elchlep,
Landstr. 20,
01920 Schönteichen OT Schwosdorf

Bauch:

- Bauchschmerzen ♦ Oberbauch, Unterbauch
- wann ♦ vor dem Essen, nach dem Essen, bei Aufregung
- Appetitlosigkeit
- Ständiger Hunger
- Völlegefühl nach dem Essen
- Bevorzug warmes Essen
- Bevorzugt kaltes Essen
- Heißhunger
- Diabetes
- Abneigungen
- Heißhunger auf was: _____
- Sodbrennen
- Magengeschwüre

Ernährung:

- vegetarisch
- normal
- Milchprodukte
- Verlangen nach Süßigkeiten, Sauer, Brot, Salz, Fleisch, fett, Eier, Obst, Milch, Eis, Ungenießbaren
- Bevorzugt warmes Essen
- Bevorzugt kaltes Essen
- Mundgeschmack bitter
- Mundgeschmack bitter, nur morgens
- Mundgeschmack bitter, den ganzen Tag
- Mundgeschmack süßlich
- Mundgeschmack sauer
- Mundgeschmack salzig
- Mundgeschmack scharf
- Mundgeschmack nur morgens mit Schlafstörungen
- Kein Geschmack

Trinken:

- Durst ohne zu trinken
- Durst, nippt am Glas
- Durst nach warmen Getränken
- Durst nach kalten Getränken
- Keinen Durst
- welche Getränke
- welche Menge

Stuhlgang:

- tgl., alle Tage
- normal
- Verstopfung
- Durchfall
- Geruch
- Beschaffenheit: hell, dunkel, übelriechend, hart, knollig, weich, schmierig, pastenartig,
- kann Stuhl nicht halten
- Gefühl nicht fertig zu werden
- wechselnde Konsistenz
- Pilzinfektionen
- Blähungen
- Geschwüre, Hämorrhoiden



Naturheilpraxis Heike Elchlep,
Landstr. 20,
01920 Schönteichen OT Schwosdorf

Urin/Blase/Niere:

- gehäufte Blasen- oder Nierenentzündungen
- Enuresis (nächtl. Einnässen)
- Harnretention (Harnzurückhaltung)
- Schwierigkeiten beim Wasserlassen
- Häufiger Harndrang mit reichlich Urin
- Häufiger Harndrang aber wenig Urin
- Urin ist blass
- Urin ist dunkel
- Urin ist wolzig und trüb
- Reichlich, klar und blass
- Dysurie
- Inkontinenz

Frauen:

- erste Periode seit _____
- Blutung normal, stark, klumpig, wenig
- Dauer der Blutung _____
- Zwischenblutungen _____
- Abstand der Periode _____ Tage
- Verhütung welche _____
- wie viele Schwangerschaften _____
- wie viele Geburten _____
- Abtreibungen _____
- Fehl/Todgeburten _____
- Eierstocksentzündungen _____
- Gebärmutterentzündungen _____
- Geschlechtskrankheiten (auch Papillomaviren oder Chlamydien) _____
- Frigidität (Gefühlskälte) _____
- sex. Unlust _____
- Schmerzen beim Geschlechtsverkehr _____
- Kaiserschnitt _____
- Dammschnitt _____
- Operationen _____
- Kinderwunsch _____
- Sterilitätsbehandlungen _____

Männer:

- Prostatabeschwerden _____
- Beschwerden beim Wasserlassen _____
- sex. Unlust _____
- Impotenz/ Erektionsschwäche _____
- Geschlechtskrankheiten _____
- Operationen _____
- sonstiges _____

Bewegungsapparat:

- WS _____
- Gelenke _____
- Rheuma _____
- Gicht _____
- Arthrose _____
- Rückenschmerzen _____
- Schmerzen-wo: _____
- Fehlhaltungen _____



Naturheilpraxis Heike Elchlep,
Landstr. 20,
01920 Schönteichen OT Schwosdorf

Hauterscheinungen:

seit wann

- Allergien
- Juckreiz
- Trocken
- Feucht
- Schweiß
- Akne
- Ausschläge
- Neurodermitis
- Schuppenflechte

Schlaf:

- Einschlafstörungen
- Durchschlafstörungen
- Durch Träume gestört
- Sprechen im Schlaf
- Schreien im Schlaf
- Zähneknirschen
- Schwitzen, besonders am Kopf
- Schlafwandeln
- Aufwachen während der Nacht
- nächtl. Wasserlassen
- Bettnässen
- Unerholsamer Schlaf
- Generell müde und schwer
- Generell müde und schwer mit Schwindel
- Extrem müde und matt
- Lethargie mit großen Schlafbedürfnis
- Lethargie, wie gelähmt

Schlaflage:

Bauch, Rücken, rechts, links, sitzend, knieend, zusammengerollt, schaukelnd

Ängste:

- wann sind Sie ängstlich?
- Vor was haben Sie Angst?
- nachts
- Alleinsein
- fremde Personen
- Tiere
- neue Situationen
- enge Räume

Schwitzen

- Nur am Kopf
- Nur Arme und Beine
- Nur Hände
- Ganzer Körper
- Handflächen, Fußsohlen, Brustbein
- Tags
- Nachts



Naturheilpraxis Heike Elchlep,
Landstr. 20,
01920 Schönteichen OT Schwosdorf

Frösteln und Fieber

- Abneigung gegen Kälte und Kälteempfindlichkeit
- Abneigung gegen Kälte und Fieber
- Geringe Abneigung gegen Kälte und deutliches Fieber
- Abwechselnd Frösteln und Fieber
- Frösteln wird durch Zudecken besser
- Leichtes Fieber vor allem Nachmittags
- Konstant leichtes Fieber
- Fieber in der Nacht
- Temperatur um 37,2 °
- Temperatur um 37,5 °
- Temperatur um 38,5 °
- Temperatur um 39,5 °

Seelische Verfassung

Trennung, Ärger, Sorgen, partnerschaftl. Belastungen, fam. Belastungen

Nehmen Sie Medikamente und in welcher Dosierung ?

(Bitte bringen Sie alle Medikamente, auch selbst verordnete und auch Salben mit in die Praxis)

Medikament	Früh	Mittag	Abend	Bei Bedarf

Trinken Sie Alkohol?

- ja/nein

wenn ja:

- was: _____

- wie viel: _____

Rauchen Sie?

- ja/nein

- wenn ja, wie viel und was: _____

sonstiges: